

Inscripción al curso

Actividades dirigidas solo a médicos

CUOTA INSCRIPCIÓN	IMPORTE
MIEMBROS SEMOOYM	250,00 €
NO MIEMBROS	300,00 €
RESIDENTES (*)	250,00 €

- Los precios incluyen el 21% IVA.
- (*) Imprescindible adjuntar Certificado oficial de Residencia o tutor/a.

Cuota de inscripción

La cuota de inscripción incluye:

- Documentación del congreso
- Acceso a todas las sesiones científicas
- Pausas-café
- Almuerzos
- Cena del viernes

Forma de pago

Mediante transferencia bancaria (es imprescindible que nos envíe copia de la transferencia al e-mail sencinas@fase20.com; indicando Curso y congresista).

(Una vez comprobemos el ingreso en nuestro extracto bancario, se notificará la confirmación de la inscripción por e-mail).

- Titular de la Cuenta: Viajes Genil, S.A
- Entidad: Santander
- IBAN: ES11 0049 5738 3521 1618 7545
- BIC/SWIFT: BSCHESMMXXX

Nota: los gastos de cambio de moneda y transferencia serán por cuenta del congresista.

En cumplimiento de la Ley 15/1999 LOPD le informamos que sus datos serán incluidos en un fichero propiedad de FASE 20, S.L. para su tratamiento con finalidades operativas de la Sociedad. (*) Las respuestas tienen carácter obligatorio. Puede ejercer sus derechos de acceso a los datos, rectificación y cancelación mediante carta dirigida a Fase 20, SL C/ Narváez, 15 1- 5º Izda. de Madrid C.P.28009 o a la dirección de correo electrónico info@fase20.com adjuntando fotocopia de su DNI o documento identificativo sustitutorio.

**Solicitada Acreditación a la Comisión de Formación
Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid.**

Curso Escuela de Praga SEMOOYM

25-26 de mayo
2018

Hospital General de la
Defensa Gómez Ulla

Madrid



Programa Científico

Curso Escuela de Praga

Hospital General de la Defensa (Gómez Ulla). Madrid.

Ponentes:

Dr. D. Arturo Justes López

Médico Rehabilitador. Zaragoza.

Dr. D. Alfonso Castillo Sanz

Médico. Bilbao.

D^a. Esther Casas Aliaga

Fisioterapeuta y Terapeuta Ocupacional. DNS practitioner. Hospital MAZ. Zaragoza.

Viernes 25 de mayo de 2018 (4 horas)

09:30h-14:00h

Enfoque LEWIT: "Patología funcional del sistema locomotor"

- Evolución de la Medicina Manual
- Cambios reflejos en la estimulación nociceptiva: exploración clínica, "atajos" diagnósticos
- Cadenas de reacción de las disfunciones y de los programas motores:
 1. Método Brügger
 2. Postura anteriorizada
 3. Cadena nociceptiva (Trigger Points)
 4. Cadena de estabilizadores profundos
 5. Cadena de alimentación-masticación
 6. Cadena de la restricción de la rotación del tronco
 7. Cadena de la marcha: fase de oscilación, fase de apoyo

Viernes 25 de mayo de 2018 (4 horas)

16.00h-20.00h

Enfoque JANDA: "Desequilibrios musculares"

- Patología del dolor músculo-esquelético crónico. Importancia del sistema sensorio-motor.
- Patrones de desequilibrio muscular:
 1. Síndrome cruzado superior
 2. Síndrome cruzado inferior
 3. Síndrome de estratificación

- Evaluación de los patrones de desequilibrio muscular:
 1. Test del patrón de movimiento de la extensión de cadera
 2. Test del patrón de movimiento de la abducción de cadera
 3. Test del patrón de movimiento del enrollamiento del tronco
 4. Test del patrón de movimiento de la flexión cervical
 5. Test del patrón de movimiento de la "flexión militar"
 6. Test del patrón de movimiento de la abducción del brazo

Sábado 26 de mayo de 2018 (8 horas)

Mañana 9.00h-14.00h

Enfoque Kölar: "Estabilización neuromuscular dinámica"

- Desarrollo postural. Reflejo postural y modelo de locomoción
- Definición de postura correcta. Tipos de anomalías posturales (anatómicas, neurológicas, funcionales)
- Causas de las alteraciones posturales funcionales

Práctica:

- Inspección: relieves musculares, patrón respiratorio
- Test funcionales:
 1. Test del diafragma
 2. Test de presión intra-abdominal
 3. Test de flexión de cadera
 4. Test de flexión de cuello y tronco

Tarde 16.00h-18.30h

5. Test de elevación de los brazos
6. Test de extensión del tronco
7. Test en cuadrúpedo

Ejercicios terapéuticos:

1. Test de la dinámica de la pared torácica
2. Estabilización neuromuscular dinámica: "1^a posición"
3. Estabilización neuromuscular dinámica: 3,5/4 meses
4. Estabilización neuromuscular dinámica: "reptación"

La parte teórica sería escasamente del 20% del total (80% práctica). Se intercalará parte teórica (corta, salvo al inicio de unos 20 minutos) con las partes prácticas.

La parte práctica se hará con determinados ejemplos, lo importante es que el enfoque de cada uno es GLOBAL, que es lo interesante, y que se dirigen fundamentalmente a la FUNCIÓN.



Por deseo de los ponentes no se permitirá realizar grabaciones.