



MEJORA TUS HABILIDADES DE DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO.

Contemplado en el contenido curricular del Programa MIR de MFyRHB

1º PRESENCIAL: Columna Vertebral [14 A 15 FEBRERO]

- Viernes tarde:
 - Escuelas y orígenes de la Medicina Manual (MM)
 - Anatomía y Biomecánica de C. Dorsal
 - Anatomía y Biomecánica de C. Lumbar
 - Anatomía y Biomecánica de C. Cervical
 - Diagnostico Diferencial (DD) de síndromes más frecuentes
 - Teoría de exploración y partes blandas
 - Cuestiones sobre material dado y repaso
- Sábado mañana:
 - Práctica de exploración y partes blandas
 - Amasamientos, fricciones, drenaje, maniobras desfibrosantes
 - Exploracion Columna Vertebral: Pinzado rodado, presion axial, presion lateral, localizacion y palpacion transversas, ligamento interespinoso
 - Manipulación columna vertebral 1: T. directa lumbar roll, charnela dorso-lumbar, charnela cervico-toracica
- Sábado tarde:
 - Manipulación columna vertebral 2: Chicago, Boomerang y Volante; manipulacion cervical en decubito y sedestacion
 - Repaso de las dudas de todo el fin de semana.
 - Integración en Medicina Manual

2º PRESENCIAL: Miembro superior [14 A 15 MARZO]

- Viernes tarde:
 - Anatomía y Biomecánica de hombro, codo, muñeca y mano (cuestiones sobre material dado y repaso)
 - DD de síndromes más frecuentes
 - Teoría de la exploración y partes blandas de miembro superior (cuestiones sobre material dado y repaso)

- Sábado mañana:
 - Práctica de exploración y partes blandas hombro, codo, mano y muñeca.
 - Manipulación: escapulo-toracica, bombeos articulares, humero anterior / posterior, impactado
- Sábado tarde:
 - Manipulación: radio anterior y posterior, cubito posterior, bombeo primera fila carpo, bombeo segunda fila carpo, escafoides, semilunar, piramidal y grande
 - Repaso de las dudas de todo el fin de semana.
 - Integración en Medicina Manual

3° PRESENCIAL: Miembro inferior [16 A 17 MAYO]

- Viernes tarde:
 - Anatomía y Biomecánica de cadera, rodilla, tobillo y pie (cuestiones sobre material dado y repaso)
 - DD de síndromes más frecuentes.
 - Cuestiones mecánicas sobre la marcha
 - DD dismetrias
 - Teoría de la exploración y partes blandas de miembros inferiores (cuestiones sobre material dado y repaso)
 - **TERAPIA FUNCIONAL (BAUERFEIND)**
- Sábado mañana:
 - Práctica de exploración y de partes blandas de miembros inferiores
 - Manipulación: bombeos, iliaco ascendido / anterior / posterior, peroné anterior / posterior, bloqueos meniscales
- Sábado tarde:
 - Manipulación: bombeo de tobillo, astrágalo impactado en rotación interna y externa, escafoides y cuboides, hallux, 5° MTT, falanges.
 - Repaso de las dudas de todo el fin de semana.
 - Integración en Medicina Manual

4° PRESENCIAL: Alternativas a la Medicina Manual. Técnicas invasivas [13 A 14 JUNIO]

- Viernes tarde
 - **ALTERNATIVAS A LAS TECNICAS MANUALES – ENFOQUE BIOLÓGICO**
 - Infiltraciones VS PUNCIÓN SECA VS ACUPUNTURA
 - Infiltraciones VS EPI
 - Infiltraciones con TOXINA BOTULÍNICA
 - Importancia de realizar infiltraciones ECOGUIADAS
 - Infiltraciones con CORTICOIDES
 - Infiltraciones con ANESTÉSICOS LOCALES
 - Infiltraciones con ACIDO HIALURÓNICO
 - Infiltraciones con FACTORES DE CRECIMIENTO PLAQUETARIO
 - Infiltraciones con COLÁGENO
 - Infiltraciones con ANESTÉSICOS LOCALES – TERAPIA NEURAL
 - Infiltraciones con FARMACOS BIOREGULADORES
- Sábado mañana:
 - Prácticas de INFILTRACIONES
 - Práctica de PUNCIÓN SECA / ACUPUNTURA
 - Esquemas terapéuticos en diferentes patologías de Aparato Locomotor
 - FARMACOS BIOLÓGICOS Y PUNTOS ESPECÍFICOS
- Sábado tarde:
 - Integración Medicina manual y Técnicas Invasivas
 - Casos Clínicos

DESTINATARIOS

- Licenciados en MEDICINA
- De gran interés para especialistas en Aparato Locomotor
 - Rehabilitadores, Reumatólogos, Traumatólogos, Médicos del Deporte, Médicos del Trabajo o de Atención Primaria

OBJETIVOS

- Curso destinado al APRENDIZAJE y PERFECCIONAMIENTO de las TECNICAS MANUALES aplicadas por MEDICOS.
- Se hará hincapié en el aporte que las TECNICAS MANUALES pueden hacer tanto al DIAGNOSTICO como al TRATAMIENTO
- Valorar la patología MECANICA en el cuadro que presenta el paciente
- Enfocar el DOLOR MUSCULO ESQUELETICO desde el punto de vista NEUROMUSCULAR

ESTRUCTURA DEL CURSO

- El Curso Intensivo de Medicina Manual consta de 4 módulos independientes que se imparten en seminarios de fin de semana:
 - Viernes: de 16 a 21 h.
 - Sábado: de 9 a 13.30 y de 15.30 a 21 h.

INFORMACIÓN ACADÉMICA

- Si tiene alguna duda sobre cuestiones académicas relacionadas con este Curso, puede dirigirse al siguiente correo electrónico:




cursomedicinamanual@equilibriumsevilla.com

- Los coordinadores del curso, Dr. Álvaro Bejarano y Dr. José Luis Castilla, le atenderán sus dudas

ORGANIZACIÓN

- REAL E ILUSTRE COLEGIO DE MEDICOS DE SEVILLA
- HOSPITAL UNIVERSITARIO VIRGEN MACARENA
 - U.G.C. DE REHABILITACION
- CLINICA MOVIL MX - Empresa de formación
- CLÍNICA INTEGRAL DE REHABILITACIÓN.

ENTIDADES COLABORADORAS

 <p>SEMOBYM SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA ORTOPÉDICA, OSTEOPÁTICA Y MANUAL</p>	 <p>SAMFYRE SOCIEDAD ANDALUZA DE MEDICINA FÍSICA Y REHABILITACIÓN</p>	 <p>SAMEDE Sociedad Andaluza de Medicina del Deporte</p>
SEMOBYM	SAMFYRE	SAMEDE

DINAMICA DE TRABAJO

- El bloque teórico de los Viernes, se repasarán las cuestiones sobre el material facilitado. Por tanto, los alumnos deben venir con el trabajo previo realizado para mejor aprovechamiento
- La parte practica, se realizaran tramos de 45'-50' por bloque practico, para evitar saturación de información y cansancio al realizar las técnicas

EVALUACION

- Al poder realizar cada módulo de forma independiente, sólo se acreditará la formación del 80% de la presencial
- Además deben pasar un examen teórico PRE Y POST seminario, sobre los conocimientos previos y adquiridos, sobre cada modulo realizado

NUMERO DE ALUMNOS

- El máximo numero de alumnos por modulo será de 24, para poder mantener un ratio adecuado de formación entre profesores y alumnos.
- El modulo de **ALTERNATIVAS A LAS TECNICAS MANUALES – ENFOQUE BIOLOGICO**, esta limitado a 50 plazas

PRECIOS

- Existen 2 opciones de matriculación:
- **CURSO COMPLETO**
 - Incluye material didáctico, realización de los 4 módulos
 - PRECIO: **1000 €**
- **MODULOS INDEPENDIENTES**
 - Incluye material didáctico del modulo especifico y realización del modulo especifico
 - PRECIO: **80 €** (MODULO IV. ALTERNATIVAS MEDICINA MANUAL – SOLO EL **VIERNES / TEORIA**)
 - PRECIO: **275 €** (MEDICOS COLEGIADOS O PERTENECIENTES A LAS SOCIEDADES MEDICAS COLABORADORAS)
 - PRECIO: **300 €** (MEDICOS NO COLEGIADOS Y NO PERTENECIENTES A LAS SOCIEDADES MEDICAS COLABORADORAS)
 - PRECIO: **180€** (ALUMNOS QUE HAYAN CURSADO ANTERIOR CURSO INTENSIVO DE MEDICINA MANUAL O MASTER MEDICINA MANUAL)

PROFESORADO

- Dr. Alvaro Bejarano (CENTRO EQUILIBRIUM, Sevilla; Master Medicina Manual)
- Dr. Jose Luis Castilla (H. Riotinto, Servicio de Rehabilitación; Master Medicina Manual).
- Dr. Jorgue Rodriguez (H V. Rocío, Servicio de Rehabilitación).
- Dra. Victoria Vidal (H V. Macarena, Servicio de Rehabilitación).
- PROFESORADO ACREDITADO DE SEMOOYM (Sociedad Española de Medicina Ortopedica, Osteopatica y Manual)