

En esta sección, abierta totalmente a la colaboración y en la que se plantearán lecturas tanto de libros como de páginas web, se pretende abrir consciencias y hacer pensar sobre los dogmas científicos que se dan por sentados (que haberlos haylos y más de los que nos pensamos) y que, una vez aceptados llegan a ser muy condicionantes a la hora de avanzar en la comprensión de la biología y en la práctica de la medicina.

## LOS CLASICOS

---

Maigne, Robert. ***“Método Maigne. Dolor de Origen Vertebral. Bases – Diagnóstico – Tratamiento”***. Colección GBMOIM Medicina Manual. Ed. Alas. Barcelona, 2010.

Maigne, Robert. ***“Diagnosis and Treatment of Pain of Vertebral Origin”***. Second Edition. Ed. Taylor and Francis. Boca Raton, 2006.

Versiones en castellano e inglés del clásico de nuestro Presidente Honorífico y padre de la Medicina Ortopédica Manual, el Profesor Robert Maigne. Imprescindible para comenzar en esta disciplina con “buena mano”.

Berlinson, Georges. ***“Medicina Osteopática Raquídea. Manipulación Vertebral. Técnicas I: Columna Lumbar y Pelvis”***. Ed. Alas. Barcelona, 2010.

Berlinson, Georges. ***“Medicina Osteopática Raquídea. Manipulación Vertebral. Técnicas II: Columna Dorsal (Torácicas y Costales)”***. Ed. Alas. Barcelona, 2010.

Berlinson, Georges. ***“Medicina Osteopática Raquídea. Manipulación Vertebral. Técnicas III: Columna Cervical”***. Ed. Alas. Barcelona, 2010.

Los tres anteriores suponen un compendio de manipulación vertebral explicado con detalle y claridad. La manipulación vertebral debe ser precisa para ser mucho más efectiva. Manipular más segmentos vertebrales no es mejorar más al paciente. En este trabajo se nos muestran las técnicas para una manipulación precisa y efectiva. Muy recomendable para avanzar por buen camino de la mano del Profesor Georges Berlinson hacia niveles superiores en Medicina Ortopédica Manual.

Travell, Janet G., Simons, David G. & Simons, Lois S. ***“Myofascial Pain and Dysfunction: The Trigger Point Manual; Vol. 1. The Upper Half of Body”***. Second Edition. Ed. Lippincott Williams & Wilkins. Philadelphia, 1999.

Travell, Janet G. & Simons, David G. ***“Myofascial Pain and Dysfunction: The Trigger Point Manual; Vol. 2. The Lower Extremities”***. Second Edition. Ed. Lippincott Williams & Wilkins. Philadelphia, 1993.

Clásico del dolor miofascial en dos volúmenes.

## LOS RECOMENDABLES

---

Lérische, René. **"La Chirurgie de la Doleur"**. Masson. París, 1940.

Revelador libro en que el cirujano francés René Lérische, ya en 1940, nos abre puertas para la comprensión de la etiopatogenia y el tratamiento del dolor. Se intuye ya un sistema nervioso vegetativo muy "activo" en la génesis del dolor. Gracias Xesc.

Gil Vicent, JM<sup>a</sup>. & Colell Mitjans, Fco. **"Técnicas de Infiltración Articular y de Tejidos Blandos en Aparato Locomotor"**. CECE Ed. Barcelona, 2009.

Estupendo libro escrito por los grandes de la Medicina Ortopédica Manual española, los Doctores Josep María Gil y Xesc Colell, en que se explica con detalle y con muy esclarecedoras ilustraciones un buen número de técnicas de infiltración, tanto clásicas como "alternativas", llegando a la introducción a la Terapia Neural y a la Mesoterapia entre otras.

Strán Frugini, Carlos Daniel. **"Método Strán: La Técnica de Arrastre y Resolución en Tejidos Blandos"**. Ed. Alas. Barcelona, 2010.

Se trata de un método modificado y reglado de la técnica original de Raimond Nimmo para el tratamiento de partes blandas aplicable como tratamiento preparatorio de la manipulación, complementario después de la misma o incluso resolutivo per se.

Lesage, Yvon Henri. **"Medicina Manuale Applicata"**. Arti Grafiche Friulane Società Editrice. Udine, 2001.

Manipulaciones periféricas.

## LOS OTROS (libros)

---

Fischer, Lorenz. **"Terapia Neural según Huneke. Neurofisiología - Técnicas de Inyección - Terapéutica"**. 3ª Edición. 2012.

Un buen libro en castellano para entender las bases de la Terapia Neural.

Dosch, Mathias P. ***“Atlas of Neural Therapy with Local Anaesthetics”***. Edit. Thieme. 3<sup>rd</sup> Edition. New York, 2012.

Clásico de la infiltración desde el concepto holístico de la medicina que aporta la Terapia Neural. En cualquier caso, y al margen del concepto de Terapia Neural en sí, se trata de un esclarecedor atlas de infiltraciones con referencias anatómicas muy bien explicadas para poder llegar a infiltrar en los lugares más recónditos del cuerpo humano.

Cornejo, Alonso D. ***“Mecánica Cuántica sin Fórmulas”*** <http://eltamiz.com/cuantica-sin-formulas/>

En la biología, y por ende en la medicina occidental, nos hemos olvidado de que la física tradicional no puede explicar todo lo que ocurre en el Universo y que del mismo modo, puede no explicar todo lo que ocurre en nuestro cuerpo. La mecánica cuántica puede dar luz sobre algunas formas de curar, por ejemplo en el caso de la terapia neural. Este estupendísimo libro (yo lo tengo en e-book pero se puede leer gratuitamente desde la dirección de correo electrónico arriba indicada) es una gran oportunidad para zambullirse de lleno y aún más, llegar a comprender la mecánica cuántica sin necesidad de saber física o matemáticas. Os aseguro que abre muchas puertas a un entendimiento “diferente” de las cosas.

Lipton, Bruce H. ***“La Biología de la Creencia”***. Ed Palmyra.

Transgresora y criticable interpretación de la biología. Lamarck por encima de Darwin. El fenotipo, incluyendo las emociones y la conciencia, como decisorios a la hora de la expresión genética y de la transmisión de la carga genética. La conciencia y las emociones como sanadoras o enfermadoras. Cuando menos recomendable para limpiar el óxido que a veces nos anquilosa en unas creencias biológicas innecesariamente deterministas. Se puede descargar en pdf desde internet.

## LOS OTROS (artículos)

---

Ellis, Richard F. and Hing, Wayne A. ***“Neural Mobilization: A Systematic Review of Randomized Controlled Trials with an Analysis of Therapeutic Efficacy”***. J Man Manip Ther. 2008; 16(1): 8–22. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2565076/>

## LAS OTRAS (webs)

---

<http://www.anatomytrains.com/>

<http://www.intensiondesigns.com/>